



Información de la asignatura

Titulación: Máster Universitario en Ciencias Aplicadas a la Prevención y Readaptación Funcional
de Lesiones Deportivas

Facultad: Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Código: 1640009 **Nombre:** Epidemiología, Características y Repercusión Funcional de las
Lesiones Traumáticas en el Deporte

Créditos: 6,00 **ECTS Curso:** 1 **Semestre:** 1/2

Módulo: 2: Lesión deportiva: Enfoque desde las Ciencias de la Actividad Física

Materia: Epidemiología, Características y Repercusión Funcional de las Lesiones Traumáticas en el
Deporte **Carácter:** Obligatoria

Departamento:

Tipo de enseñanza: Semipresencial

Lengua/-s en las que se imparte: Castellano

Profesorado:

LESION Alejandro Sanz Bayo (**Profesor responsable**)

alejandro.sanz@ucv.es

Alfons Mascaro Vilella

Consuelo Moratal Lull

consuelo.moratal@ucv.es

Daniel Romero Rodriguez

Francisco Pablo Vera Ivars

fp.vera@ucv.es

Juan Ramon Elvar Heredia



Universidad
**Católica de
Valencia**
San Vicente Mártir

Guía Docente

Curso 2023/2024

1640009 - Epidemiología, Características y Repercusión Funcional de las Lesiones

LESION Pablo Bonilla Marcos

Victor Moreno Perez





Organización del módulo

2: Lesión deportiva: Enfoque desde las Ciencias de la Actividad Física

Materia	ECTS	Asignatura	ECTS	Curso/semestre
Epidemiología, Características y Repercusión Funcional de las Lesiones Traumáticas en el Deporte	6,00	Epidemiología, Características y Repercusión Funcional de las Lesiones Traumáticas en el Deporte	6,00	1/2
Mecanismos Inductores de las Lesiones por Sobrecarga en el Deporte y su Repercusión Funcional.	6,00	Mecanismos Inductores de las Lesiones por Sobrecarga en el Deporte y su Repercusión Funcional	6,00	1/2

Resultados de aprendizaje

Al finalizar la asignatura, el estudiante deberá demostrar haber adquirido los siguientes resultados de aprendizaje:

- R1 Adquisición de conocimientos epidemiológicos, clínicos básicos sobre lesiones deportivas y sus repercusiones funcionales.
- R2 Búsqueda de información para ampliar y personalizar los contenidos teóricos y prácticos.
- R3 Conocer el pronóstico e historia natural de las diferentes enfermedades ortopédicas y patologías traumáticas.
- R4 Identificar y reconocer la etiología, factores de riesgo y factores moduladores en los procesos patológicos del aparato locomotor.
- R5 Expresar, sintetizar y organizar por escrito los contenidos.



Competencias

En función de los resultados de aprendizaje de la asignatura las competencias a las que contribuye son: (valora de 1 a 4 siendo 4 la puntuación más alta)

BÁSICAS		Ponderación			
		1	2	3	4
CB6	Poseer y comprender conocimientos que aporten una base u oportunidad de ser originales en el desarrollo y/o aplicación de ideas, a menudo en un contexto de investigación.		X		
CB7	Que los estudiantes sepan aplicar los conocimientos adquiridos y su capacidad de resolución de problemas en entornos nuevos o poco conocidos dentro de contextos más amplios (o multidisciplinares) relacionados con su área de estudio.			X	
CB8	Que los estudiantes sean capaces de integrar conocimientos y enfrentarse a la complejidad de formular juicios a partir de una información que, siendo incompleta o limitada, incluya reflexiones sobre las responsabilidades sociales y éticas vinculadas a la aplicación de sus conocimientos y juicios.			X	
CB9	Que los estudiantes sepan comunicar sus conclusiones y los conocimientos y razones últimas que las sustentan a públicos especializados y no especializados de un modo claro y sin ambigüedades.				X
CB10	Que los estudiantes posean las habilidades de aprendizaje que les permitan continuar estudiando de un modo que habrá de ser en gran medida autodirigido o autónomo.			X	
CB11	Saber aplicar las tecnologías de la información y comunicación (TIC).		X		
ESPECÍFICAS		Ponderación			
		1	2	3	4
E1	Alcanzar un conocimiento comprehensivo y a la vez especializado de las materias relacionadas con las Ciencias aplicadas a la prevención y readaptación funcional de las lesiones deportivas.				X



Sistema de evaluación de la adquisición de las competencias y sistema de calificaciones

Observaciones

Actividades formativas

M1 Clases magistrales.



M2 Laboratorio.

M3 Seminario.

ACTIVIDADES FORMATIVAS DE TRABAJO PRESENCIAL

	RESULTADOS DE APRENDIZAJE	HORAS	ECTS
Clase teórica. M1	R1, R3, R4	37,50	1,50
Clase práctica/Seminario. M2, M3	R1, R2, R3, R4, R5	25,00	1,00
Tutoría. M1	R1, R2, R3, R4, R5	12,50	0,50
TOTAL		75,00	3,00

ACTIVIDADES FORMATIVAS DE TRABAJO AUTÓNOMO

	RESULTADOS DE APRENDIZAJE	HORAS	ECTS
Trabajo en grupo. M3	R1, R2, R3, R4, R5	50,00	2,00
Trabajo autónomo. M3	R1, R2, R3, R4, R5	25,00	1,00
TOTAL		75,00	3,00



Descripción de los contenidos

Descripción de contenidos necesarios para la adquisición de los resultados de aprendizaje.

Contenidos teóricos:

Bloque de contenido	Contenidos
TEMA I: AVANCES EN FISIOPATOGENIA DE LAS LESIONES MUSCULARES EN EL DEPORTE	AVANCES EN FISIOPATOGENIA DE LAS LESIONES MUSCULARES EN EL DEPORTE
TEMA II: INDUCCIÓN Y REGENERACIÓN DE LAS LESIONES TENDINOSAS TRAUMÁTICAS	INDUCCIÓN Y REGENERACIÓN DE LAS LESIONES TENDINOSAS TRAUMÁTICAS
TEMA III: EPIDEMIOLOGÍA Y CARACTERÍSTICAS DE LA PATOLOGÍA TRAUMÁTICA DE LA CINTURA ESCAPULAR Y DE LA EXTREMIDAD SUPERIOR	EPIDEMIOLOGÍA Y CARACTERÍSTICAS DE LA PATOLOGÍA TRAUMÁTICA DE LA CINTURA ESCAPULAR Y DE LA EXTREMIDAD SUPERIOR
TEMA IV: EPIDEMIOLOGÍA Y SECUELAS DE LAS LESIONES TRAUMÁTICAS DE MUÑECA Y MANO	EPIDEMIOLOGÍA Y SECUELAS DE LAS LESIONES TRAUMÁTICAS DE MUÑECA Y MANO
TEMA V: LESIONES DEL RAQUIS EN EL DEPORTE	LESIONES DEL RAQUIS EN EL DEPORTE
TEMA VII: LESIONES DEPORTIVAS PEDIÁTRICAS	LESIONES DEPORTIVAS PEDIÁTRICAS
TEMA VIII: EPIDEMIOLOGÍA Y REPERCUSIÓN FUNCIONAL DE LAS LESIONES TRAUMÁTICAS ESPECÍFICAS DE LA EXTREMIDAD INFERIOR EN EL DEPORTE	EPIDEMIOLOGÍA Y REPERCUSIÓN FUNCIONAL DE LAS LESIONES TRAUMÁTICAS ESPECÍFICAS DE LA EXTREMIDAD INFERIOR EN EL DEPORTE



Organización temporal del aprendizaje:

Bloque de contenido	Nº Sesiones	Horas
TEMA I: AVANCES EN FISIOPATOGENIA DE LAS LESIONES MUSCULARES EN EL DEPORTE	6,00	12,00
TEMA II: INDUCCIÓN Y REGENERACIÓN DE LAS LESIONES TENDINOSAS TRAUMÁTICAS	6,00	12,00
TEMA III: EPIDEMIOLOGÍA Y CARACTERÍSTICAS DE LA PATOLOGÍA TRAUMÁTICA DE LA CINTURA ESCAPULAR Y DE LA EXTREMIDAD SUPERIOR	5,50	11,00
TEMA IV: EPIDEMIOLOGÍA Y SECUELAS DE LAS LESIONES TRAUMÁTICAS DE MUÑECA Y MANO	5,00	10,00
TEMA V: LESIONES DEL RAQUIS EN EL DEPORTE	5,00	10,00
TEMA VII: LESIONES DEPORTIVAS PEDIÁTRICAS	5,00	10,00
TEMA VIII: EPIDEMIOLOGÍA Y REPERCUSIÓN FUNCIONAL DE LAS LESIONES TRAUMÁTICAS ESPECÍFICAS DE LA EXTREMIDAD INFERIOR EN EL DEPORTE	5,00	10,00



Referencias

Bibliografía básica:

Bahr R, Maehlum S. (2007) Lesiones deportivas: diagnóstico y tratamiento. Ed. Panamericana.

Brukner P. (2006). Clinical Sports Medicine. McGraw-Hill Sports Medicine

Doral, M.N.; Tandogan, R.N.; Mann, G.; Verdonk, R. (Eds.) (2012). Sport Injuries: Diagnosis, Treatment and Rehabilitacion. Springer.

Garcia Verdugo (2016) Planificación conversa o planificación convergente. Elsevier

Jimenez Diaz F. (2006) Muscular Injuries in sport. Revista internacional de ciencias del deporte (3) Vol II; 55-67.

Moreno C. Rodriguez V. Seco J. (2008) Epidemiología de las lesiones deportivas. Fisioterapia 30(1): 40-8. Elsevier

Norris Ch. (2004). Sports Injuries: Diagnosis and Management. Buuerworth- Heinemann, Elsevier.

Renström R, Petterson L. (2001). Sports Injuries: Third Edition: Their Prevention and Treatment. Martin Dunitz Ltd. UK.

Rolf Ch.G. (2007). The sports injury handbook: Diagnosis and Managemet.