



Información de la asignatura

Titulación: Grado en Psicología

Facultad: Facultad de Psicología

Código: 291201 **Nombre:** Psicofisiología

Créditos: 6,00 **ECTS** **Curso:** 2 **Semestre:** 1

Módulo: BASES BIOLÓGICAS DE LA CONDUCTA

Materia: FISIOLÓGÍA **Carácter:** Formación Básica

Rama de conocimiento: Ciencias de la Salud

Departamento: Psicología Básica, Social y Neuropsicología

Tipo de enseñanza: Presencial / A distancia

Lengua/-s en las que se imparte: Castellano

Profesorado:

1124P	<u>Isabel Senabre Arolas</u> (Profesor responsable)	isabel.senabre@ucv.es
1172P	<u>Isabel Senabre Arolas</u> (Profesor responsable)	isabel.senabre@ucv.es
1172PO	<u>Isabel Senabre Arolas</u> (Profesor responsable)	isabel.senabre@ucv.es
292A	<u>Isabel Senabre Arolas</u> (Profesor responsable)	isabel.senabre@ucv.es
292B	<u>Isabel Senabre Arolas</u> (Profesor responsable)	isabel.senabre@ucv.es
292C	<u>Isabel Senabre Arolas</u> (Profesor responsable)	isabel.senabre@ucv.es



Organización del módulo

BASES BIOLÓGICAS DE LA CONDUCTA

Materia	ECTS	Asignatura	ECTS	Curso/semestre
FISIOLOGÍA	12,00	Fundamentos de Neurociencias	6,00	1/2
		Psicofisiología	6,00	2/1
BIOLOGÍA	6,00	Biología del Comportamiento Humano	6,00	1/1

Conocimientos recomendados

Se recomienda haber cursado con anterioridad Biología del Comportamiento humano y Fundamentos de Neurociencia.



Resultados de aprendizaje

Al finalizar la asignatura, el estudiante deberá demostrar haber adquirido los siguientes resultados de aprendizaje:

- R1 Conocer las interacciones entre sistema nervioso, comunicación celular y su relación con la conducta humana.
- R2 Utilizar el vocabulario específico de la materia y expresarse de forma adecuada.
- R3 Entender los procesos de comunicación neuronal que sustentan el procesamiento de información en el Sistema Nervioso.
- R4 Deducir, interpretar y evaluar críticamente resultados experimentales procedentes de lecturas científicas o de ciencia divulgativa.
- R5 Utilizar las fuentes documentales disponibles para la formación del conocimiento científico, así como mantener una actitud científica en cuanto al planteamiento de preguntas y la búsqueda de respuestas.
- R6 Conocer y relacionar la macroanatomía del SN con su funcionalidad y algunas características fisiológicas.
- R7 Conocer y relacionar la micro anatomía y la biología molecular del SN con su funcionalidad y algunas características fisiológicas.



Competencias

En función de los resultados de aprendizaje de la asignatura las competencias a las que contribuye son: (valora de 1 a 4 siendo 4 la puntuación más alta)

ESPECÍFICAS		Ponderación			
		1	2	3	4
CE4	Ser capaz de describir y medir variables (personalidad, inteligencia y otras aptitudes, actitudes, etc.) y procesos cognitivos, emocionales, psicobiológicos y conductuales.				X
CE5	Ser capaz de identificar diferencias, problemas y necesidades.				X
CE6	Ser capaz de diagnosticar siguiendo los criterios propios de la profesión.				X
CE12	Saber seleccionar y administrar los instrumentos, productos y servicios y ser capaz de identificar a las personas y grupos interesados.		X		
CE16	Saber elegir las técnicas de intervención psicológica adecuadas para alcanzar los objetivos.		X		
CE17	Dominar las estrategias y técnicas para involucrar en la intervención a los destinatarios.		X		
CE18	Saber aplicar estrategias y métodos de intervención directos sobre los destinatarios: consejo psicológico, terapia, negociación, mediación...	X			
CE24	Saber analizar e interpretar los resultados de la evaluación.			X	
CE26	Ser capaz de elaborar informes orales y escritos.				X
TRANSVERSALES		Ponderación			
		1	2	3	4
CT1	Capacidad de análisis y síntesis.				X
CT2	Capacidad de organización y planificación.			X	



CT7	Capacidad de resolución de problemas.				X
CT8	Ser capaz de tomar decisiones.		X		
CT18	Capacidad para pensar de forma creativa y desarrollar nuevas ideas y conceptos.			X	
CT25	Capacidad de autocrítica: ser capaz de valorar la propia actuación de forma crítica.		X		
CT35	Saber desarrollar presentaciones audiovisuales.	X			
CT36	Saber obtener información de forma efectiva a partir de libros y revistas especializadas, y de otra documentación.				X



Sistema de evaluación de la adquisición de las competencias y sistema de calificaciones

Modalidad presencial

Resultados de aprendizaje evaluados	Porcentaje otorgado	Instrumento de evaluación
R1, R2, R3, R4, R5, R6	60,00%	Pruebas orales y/o escritas empleadas en la evaluación inicial, formativa y/o sumativa del alumno
R1, R2, R3, R4, R5	30,00%	Presentación de las actividades prácticas
R2	10,00%	Asistencia y participación activa: a las sesiones de clase, a los trabajos en grupo y a las tutorías. Se realizará mediante registros de seguimiento por parte del profesor

Observaciones

Para aprobar la asignatura será necesario tener aprobadas las pruebas de evaluación y las actividades prácticas con una calificación mínima de 5 (sobre 10) en cada parte. Aquellos alumnos que no aprueben una de las dos partes tendrán una calificación de Suspenso. Se realizará una prueba formativa a lo largo de las 8 primeras semanas de clase (que tendrá un peso del 20% en la nota final) y una prueba de evaluación al final de la asignatura el día que establezca el calendario oficial de exámenes de la Facultad (40%). Ambas constarán de preguntas objetivas y preguntas de desarrollo. Aquellos alumnos que no asistan a clase no podrán optar al 10% de asistencia y participación activa. Se otorgará una Matrícula de Honor por cada 20 alumnos si se han evidenciado niveles de excelencia en todas las competencias y resultados de aprendizaje. En la calificación de actividades y preguntas de desarrollo se tendrán en cuenta tanto los aspectos formales como de contenido.

Modalidad a distancia

Resultados de aprendizaje evaluados	Porcentaje otorgado	Instrumento de evaluación
R1, R2, R3, R4, R5, R6, R7	70,00%	Evaluación final con cuestiones de desarrollo y supuestos prácticos
R6, R7	5,00%	Realización de actividades entregables
R4, R6, R7	5,00%	Evaluaciones periódicas mediante cuestionario
R2	20,00%	Asistencia y participación en las actividades de comunicación síncrona



Observaciones

Para aprobar la asignatura será necesario tener aprobadas las pruebas de evaluación y las actividades prácticas con una calificación mínima de 5 (sobre 10) en cada parte. Se realizará una prueba formativa a lo largo de las 8 primeras semanas de clase (que tendrá un peso del 5% en la nota final) y una prueba de evaluación al final de la asignatura el día que establezca el calendario oficial de exámenes de la Facultad (70%). Ambas constarán de preguntas objetivas y preguntas de desarrollo. Aquellos alumnos que no asistan a clase no podrán optar al 20% de asistencia y participación activa, exceptuando las causas justificadas. En la calificación de actividades y preguntas de desarrollo se tendrán en cuenta tanto los aspectos formales (redacción, presentación, ortografía) como de contenido. Se otorgará una Matrícula de Honor por cada 20 alumnos si se han evidenciado niveles de excelencia en todas las competencias y resultados de aprendizaje.

Actividades formativas

Las metodologías que emplearemos para que los alumnos alcancen los resultados de aprendizaje de la asignatura serán:

- M1 Exposición de contenidos por parte del profesor, análisis de competencias, explicación y demostración de capacidades, habilidades y conocimientos en el aula (modalidad presencial)
- M2 Sesiones de trabajo grupal supervisadas por el profesor: estudio de casos, análisis diagnósticos, problemas, estudio de campo, aula de informática, visitas, búsqueda de datos, bibliotecas, en red, Internet, etc. Construcción significativa del conocimiento a través de la interacción y actividad del alumno (modalidad presencial)
- M3 Sesiones monográficas supervisadas con participación compartida.
- M4 Aplicación de conocimientos interdisciplinarios.
- M5 Actividades desarrolladas en espacios y con equipamiento especializado.
- M6 Atención personalizada y en pequeño grupo. Periodo de instrucción y/o orientación realizado por un tutor con el objetivo de revisar y discutir los materiales y temas presentados en las clases, seminarios, lecturas, realización de trabajos, etc..



- M7 Conjunto de pruebas orales y/o escritas empleadas en la evaluación inicial, formativa o sumativa del alumno.
- M8 Preparación en grupo de lecturas, ensayos, resolución de problemas, seminarios, trabajos, memoria, etc. para exponer o entregar en las clases teóricas, clases prácticas y/o tutoría en pequeño grupo. Trabajo realizado en la plataforma u otros espacios virtuales.
- M9 Estudio del alumno: preparación individual de lecturas, ensayos, resolución de problemas, seminarios, trabajos, memorias, etc. para exponer o entregar en las clases teóricas, clases prácticas y/o tutorías en pequeño grupo. Trabajo realizado en la plataforma u otros espacios virtuales.
- M11 Exposición de contenidos por parte del profesor, análisis de competencias, explicación y demostración de capacidades, habilidades y conocimientos en el aula virtual.
- M12 Sesiones de trabajo grupal mediante chat moderado por el profesor. Estudio de casos, tanto verídicos como ficticios, para la construcción del conocimiento a través de la interacción y actividad del alumno. Análisis crítico sobre valores y compromiso social.
- M13 Sesiones monográficas a lo largo del curso, orientadas a aspectos y aplicaciones de actualidad de la materia.
- M14 Conjunto de pruebas, escritas u orales, empleadas en la evaluación inicial, formativa o sumativa del alumno.
- M15 Estudio del alumno: preparación individual de lecturas, ensayos, resolución de problemas, seminarios, trabajos, memorias, etc... para su discusión o entrega en formato electrónico.
- M16 Atención individual para seguimiento y orientación del proceso de aprendizaje, realizado por un tutor con el objetivo de revisar y discutir los materiales y temas, seminarios, lecturas, realización de trabajos, etc.
- M17 Preparación en grupo de lecturas, ensayos, resolución de problemas, seminarios, trabajos, memorias, etc. para su discusión o entrega.
- M18 Participación y aportaciones a foros de discusión referidos a la materia, moderados por el profesor de la asignatura.
- M19 Resolución de problemas, comentarios, memorias para entregar en plazos a lo largo del curso.



MODALIDAD PRESENCIAL

ACTIVIDADES FORMATIVAS DE TRABAJO PRESENCIAL

	RESULTADOS DE APRENDIZAJE	HORAS	ECTS
Clase presencial M1	R1, R2, R3, R4, R5, R6	40,00	1,60
Clases prácticas M2	R3, R4, R5, R6	10,00	0,40
Seminario M3	R5	2,50	0,10
Laboratorio M5	R6	2,50	0,10
Tutoría M6	R1, R2, R3, R4, R5, R6	2,50	0,10
Evaluación M14	R1, R3, R4, R5, R6	2,50	0,10
TOTAL		60,00	2,40

ACTIVIDADES FORMATIVAS DE TRABAJO AUTÓNOMO

	RESULTADOS DE APRENDIZAJE	HORAS	ECTS
Trabajo autónomo en grupo M8	R1, R2, R3, R4, R5, R6	15,00	0,60
Trabajo autónomo individual M9	R1, R2, R3, R4, R5, R6	75,00	3,00
TOTAL		90,00	3,60



MODALIDAD A DISTANCIA

ACTIVIDADES FORMATIVAS SÍNCRONAS

	RESULTADOS DE APRENDIZAJE	HORAS	ECTS
Sesión virtual (modalidad a distancia) M11	R1, R2, R3, R4, R5, R6	25,00	1,00
Sesión práctica virtual (modalidad a distancia) M12	R4, R5, R6, R7	12,50	0,50
Seminario y vídeo conferencia virtual (modalidad a distancia) M3	R5	6,25	0,25
Evaluación presencial o virtual (modalidad a distancia) M7	R1, R2, R3, R4, R5, R6, R7	2,50	0,10
Tutorías individuales (modalidad a distancia) M16	R1, R2, R3, R4, R5, R6, R7	7,50	0,30
Foros de discusión (modalidad a distancia) M18	R7	5,00	0,20
Actividades de evaluación continua (modalidad a distancia) M19	R1, R3, R4, R5, R6, R7	6,25	0,25
TOTAL		65,00	2,60

ACTIVIDADES FORMATIVAS ASÍNCRONAS

	RESULTADOS DE APRENDIZAJE	HORAS	ECTS
Actividades de trabajo individual (modalidad a distancia) M9	R1, R2, R3, R4, R5, R6, R7	50,00	2,00
Trabajo en grupo (modalidad a distancia) M17	R7	35,00	1,40
TOTAL		85,00	3,40



Descripción de los contenidos

Descripción de contenidos necesarios para la adquisición de los resultados de aprendizaje.

Contenidos teóricos:

Bloque de contenido	Contenidos
UNIDAD 1. INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA FISIOLÓGICA	Fundamentos de Neurociencia de la Conducta Selección natural y evolución
UNIDAD 2. BASES FISIOLÓGICAS DE LA CONDUCTA	Neurotransmisión y conducta Sistema neuroendocrino
UNIDAD 3. SUEÑO Y RITMOS BIOLÓGICOS	Psicofisiología de la Conducta del sueño Descripción fisiológica y comportamental el sueño Fases del sueño. ¿Por qué dormimos?
UNIDAD 4. CONDUCTA SEXUAL, PARENTAL Y FILIAL	Desarrollo de los órganos sexuales Maduración sexual Control hormonal y neural de la conducta sexual Conducta parental y filial
UNIDAD 5. EMOCIÓN y AGRESIÓN	Las emociones como pautas de respuesta Comunicación de las emociones. Sentimientos de la emoción
UNIDAD 6. CONDUCTA DE INGESTA. EL HAMBRE Y LA SED	Mecanismos neurobiológicos implicados en la regulación de la sed Mecanismos neurobiológicos implicados en la regulación del hambre
UNIDAD 7. PSICOFISIOLOGÍA DEL ESTRÉS	Anatomía y fisiología del Sistema Nervioso Autónomo. Síndrome General de Adaptación Efectos del estrés prolongado sobre la salud
UNIDAD 8. LA CONDUCTA ADICTIVA	La adicción Mecanismos neurobiológicos vinculados con la adicción Mecanismos de acción



Organización temporal del aprendizaje:

Bloque de contenido	Nº Sesiones	Horas
UNIDAD 1. INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA FISIOLÓGICA	4,00	8,00
UNIDAD 2. BASES FISIOLÓGICAS DE LA CONDUCTA	2,00	4,00
UNIDAD 3. SUEÑO Y RITMOS BIOLÓGICOS	4,00	8,00
UNIDAD 4. CONDUCTA SEXUAL, PARENTAL Y FILIAL	5,00	10,00
UNIDAD 5. EMOCIÓN y AGRESIÓN	5,00	10,00
UNIDAD 6. CONDUCTA DE INGESTA. EL HAMBRE Y LA SED	3,00	6,00
UNIDAD 7. PSICOFISIOLOGÍA DEL ESTRÉS	4,00	8,00
UNIDAD 8. LA CONDUCTA ADICTIVA	3,00	6,00



Referencias

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

CARLSON, N.R (2018) Fisiología de la conducta. Ed Pearson (12ª edición)

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

BEAR, M.F (2012) Neurociencia, la exploración del cerebro (4ª edición). Lippincott Williams and Wilkins. Wolters Kluwer Health

CARRETIE, L. I. (2001). Psicofisiología. Ed. Pirámide.

GUILLÉN-SALAZAR, F. y GOODALL, J. (2005). Existo, luego pienso: los primates y la evolución de la inteligencia humana. Ateles Editores, S.L

GOODALL, J. (2019) Jane Goodall : una vida dedicada al estudio de los chimpancés salvajes de África. Barcelona. Ed. RBA

PINEL J.P (2006). Biopsicología. Ed. Addison-Wesley (6ª edición)

ORTIZ, E; PRATS, J.I Y AROLAS, G. (2015) Ni el hombre sin la mujer, ni la mujer sin el hombre. Ed. Edicep

SAPOLSKY, R.M. (2019) ¿Por qué las cebras no tienen úlceras? Madrid. Ed. Alianza

SAPOLSKY, R.M. (2018) Compórtate: La biología que hay detrás de nuestros mejores y peores comportamientos. Madrid. Ed. Capital Swing

SAPOLSKY, R.M. (2015) Memorias de un primate: La vida nada convencional de un neurocientífico entre babuinos. Madrid. Ed. Capital Swing

SÁNCHEZ, S. (2014) Etología: La ciencia del comportamiento animal. Barcelona. Ed. UOC

TOMASELLO M. (2007) Los Orígenes culturales de la cognición humana. Buenos Aires. Ed. Amorrortu

TOMASELLO, M. (2016) A natural history of human morality. U.S.A. Ed. Harvard University Press.

VERDEJO-GARCÍA, A. (2019) Cognition and Addiction: A Researcher's Guide from Mechanisms Towards Interventions. Australia. Ed. Elsevier



Adenda a la Guía Docente de la asignatura

Dada la excepcional situación provocada por la situación de crisis sanitaria ocasionada por la COVID-19 y teniendo en cuenta las medidas de seguridad relativas al desarrollo de la actividad educativa en el ámbito docente universitario vigentes, se procede a presentar las modificaciones oportunas en la guía docente para garantizar que los alumnos alcancen los resultados de aprendizaje de la asignatura.

Situación 1: Docencia sin limitación de aforo (cuando el número de estudiantes matriculados es inferior al aforo permitido del aula, según las medidas de seguridad establecidas).

En este caso no se establece ningún cambio en la guía docente.

Situación 2: Docencia con limitación de aforo (cuando el número de estudiantes matriculados es superior al aforo permitido del aula, según las medidas de seguridad establecidas).

En este caso se establecen las siguientes modificaciones:

1. Actividades formativas de trabajo presencial:

Todas las actividades previstas a realizar en un aula en este apartado de la guía docente, se realizarán a través de la simultaneidad de docencia presencial en el aula y docencia virtual síncrona. Los estudiantes podrán atender las clases personalmente o a través de las herramientas telemáticas facilitadas por la universidad (videoconferencia). En todo caso, los estudiantes que reciben la enseñanza presencialmente y aquéllos que la reciben por videoconferencia deberán rotarse periódicamente.

En el caso concreto de esta asignatura, estas videoconferencias se realizarán a través de:

☒ Microsoft Teams

☒ Kaltura



Situación 3: Confinamiento por un nuevo estado de alarma.

En este caso se establecen las siguientes modificaciones:

1. Actividades formativas de trabajo presencial:

Todas las actividades previstas a realizar en un aula en este apartado de la guía docente, así como las tutorías personalizadas y grupales, se realizarán a través de las herramientas telemáticas facilitadas por la universidad (videoconferencia). En el caso concreto de esta asignatura, a través de:

☒ Microsoft Teams

☒ Kaltura

Aclaraciones sobre las sesiones prácticas:



2. Sistema de evaluación de la adquisición de las competencias y sistema de calificaciones

MODALIDAD PRESENCIAL

En cuanto a los sistemas de evaluación:

- ☒ No se van a realizar modificaciones en los instrumentos de evaluación. En el caso de no poder realizar las pruebas de evaluación de forma presencial, se harán vía telemática a través del campus UCVnet.
- ☐ Se van a realizar las siguientes modificaciones para adaptar la evaluación de la asignatura a la docencia no presencial

Según la guía docente		Adaptación	
Instrumento de evaluación	% otorgado	Descripción de cambios propuestos	Plataforma que se empleará

El resto de instrumentos de evaluación no se modificarán respecto a lo que figura en la guía docente.

Observaciones al sistema de evaluación:



MODALIDAD A DISTANCIA

En cuanto a los sistemas de evaluación:

- ☒ No se van a realizar modificaciones en los instrumentos de evaluación. En el caso de no poder realizar las pruebas de evaluación de forma presencial, se harán vía telemática a través del campus UCVnet.
- ☐ Se van a realizar las siguientes modificaciones para adaptar la evaluación de la asignatura a la docencia no presencial

Según la guía docente		Adaptación	
Instrumento de evaluación	% otorgado	Descripción de cambios propuestos	Plataforma que se empleará

El resto de instrumentos de evaluación no se modificarán respecto a lo que figura en la guía docente.

Observaciones al sistema de evaluación: