

Curso 2025/2026 240101 - Fundamentos de Fisioterapia

Información de la asignatura

Titulación: Grado en Fisioterapia

Facultad: Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud

Código: 240101 Nombre: Fundamentos de Fisioterapia

Créditos: 6,00 ECTS Curso: 1 Semestre: 1

Módulo: MÓDULO 2: ESPECÍFICAS

Materia: Fundamentos de Fisioterapia Carácter: Obligatoria

Rama de conocimiento: Ciencias de la Salud

Departamento: Fisioterapia

Tipo de enseñanza: Presencial

Lengua/-s en las que se imparte: Castellano

Profesorado:

241A	Maria Garcia Escudero (Profesor responsable)	maria.escudero@ucv.es
	Alvaro Ortiz Llueca	alvaro.ortiz@ucv.es
281DC	Alvaro Ortiz Llueca (Profesor responsable)	alvaro.ortiz@ucv.es
	Jaime Gasco Lopez De Lacall	jaime.gascolopez@ucv.es
4701D	Alvaro Ortiz Llueca (Profesor responsable)	alvaro.ortiz@ucv.es
	Jaime Gasco Lopez De Lacall	jaime.gascolopez@ucv.es
241Q	Maria Garcia Escudero (Profesor responsable inglés)	maria.escudero@ucv.es



Curso 2025/2026 240101 - Fundamentos de Fisioterapia

241Q <u>Alvaro Ortiz Llueca</u>

alvaro.ortiz@ucv.es



Universidad
Católica de
Valencia
San Vicente Mártir

Curso 2025/2026 240101 - Fundamentos de Fisioterapia

Organización del módulo

MÓDULO 2: ESPECÍFICAS

6,00	Fundamentos de Fisioterapia	6,00	1/1
6,00	Valoración en Fisioterapia	6,00	1/2
12,00	Procedimientos Generales de Intervención I	6,00	2/1
	Procedimientos Generales de Intervención II	6,00	2/2
6,00	Afecciones Médico-Quirurgicas y sus Tratamientos	6,00	2/2
30,00	Fisioterapia Cardiocirculatoria y Respiratoria	6,00	3/1
	Fisioterapia del Aparato Locomotor I	6,00	2/2
	Fisioterapia del Aparato Locomotor II	6,00	3/1
	Fisioterapia del Sistema Nervioso	6,00	2/2
	Fisioterapia Deportiva	6,00	3/1
6,00	Cinesiterapia	6,00	2/1
	6,00 12,00 6,00 30,00	Fisioterapia 6,00 Valoración en Fisioterapia 12,00 Procedimientos Generales de Intervención I Procedimientos Generales de Intervención II 6,00 Afecciones Médico-Quirurgicas y sus Tratamientos 30,00 Fisioterapia Cardiocirculatoria y Respiratoria Fisioterapia del Aparato Locomotor I Fisioterapia del Aparato Locomotor II Fisioterapia del Sistema Nervioso Fisioterapia Deportiva	Fisioterapia 6,00 Valoración en 6,00 Fisioterapia 12,00 Procedimientos 6,00 Generales de Intervención I Procedimientos 6,00 Generales de Intervención II 6,00 Afecciones 6,00 Médico-Quirurgicas y sus Tratamientos 30,00 Fisioterapia 6,00 Cardiocirculatoria y Respiratoria Fisioterapia del Aparato 6,00 Locomotor I Fisioterapia del Aparato 6,00 Locomotor II Fisioterapia del Sistema 6,00 Nervioso Fisioterapia Deportiva 6,00



Curso 2025/2026 240101 - Fundamentos de Fisioterapia

Legislación, Salud	12,00	Fisioterapia Comunitaria	6,00	3/1
Pública y		y Salud Pública		
Administración				
Sanitaria				
		Moral Social-Deontología	6,00	4/1

Conocimientos recomendados

No se requieren

Resultados de aprendizaje

Al finalizar la asignatura, el estudiante deberá demostrar haber adquirido los siguientes resultados de aprendizaje:

R1	Conoce el pasado, presente y futuro de la fisioterapia como profesión, así como aprender a desarrollar las distintas fases del método de intervención en Fisioterapia.
R2	Explica la teoría general del funcionamiento, la discapacidad y la salud y su clasificación internacional (CIF)
R3	Es capaz de evaluar las situaciones de riesgo vital o de emergencia, adquiriendo habilidades para aplicar el Soporte Vital Básico.
R4	Busca información bibliográfica de diferentes fuentes y saber analizarla con espíritu crítico y constructivo.
R5	Conoce los principios de intervenciones básicas del fisioterapeuta como son el masaje, la aplicación de agentes físicos y la atención del paciente encamado.



Curso 2025/2026 240101 - Fundamentos de Fisioterapia

Competencias

En función de los resultados de aprendizaje de la asignatura las competencias a las que contribuye son: (valora de 1 a 4 siendo 4 la puntuación más alta)

BÁSICAS Ponde		eración			
		1	2	3	4
CB1	Que los estudiantes hayan demostrado poseer y comprender conocimientos en un área de estudio que parte de la base de la educación secundaria general, y se suele encontrar a un nivel que, si bien se apoya en libros de texto avanzados, incluye también algunos aspectos que implican conocimientos procedentes de la vanguardia de su campo de estudio		x		
CB2	Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio			X	
CB3	Que los estudiantes tengan la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes (normalmente dentro de su área de estudio) para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética		X		
CB4	Que los estudiantes puedan transmitir información, ideas, problemas y soluciones a un público tanto especializado como no especializado			X	
CB5	Que los estudiantes hayan desarrollado aquellas habilidades de aprendizaje necesarias para emprender estudios posteriores con un alto grado de autonomía		x		

ESPEC	ÍFICAS	F	onde	ració	ón
		1	2	3	4
CE5	Las bases físicas de los distintos agentes físicos y sus aplicaciones en Fisioterapia.			X	
CE9	Las teorías de la comunicación y de las habilidades interpersonales	X			



Curso 2025/2026 240101 - Fundamentos de Fisioterapia

CE11	Los factores que intervienen en el trabajo en equipo y en situaciones de liderazgo			
CE14	Las bases teóricas de la Fisioterapia como ciencia y profesión. Los modelos de actuación en Fisioterapia. Las bases teóricas de las valoraciones, test y comprobaciones funcionales: conocimiento de sus modalidades y técnicas así como de la evaluación científica de su utilidad y efectividad. El diagnóstico de Fisioterapia. Metodología de la investigación aplicada a la Fisioterapia.			X
CE15	Los procedimientos fisioterapéuticos generales: Cinesiterapia, Masaje y Masoterapia, Electroterapia, Magnetoterapia, Ergoterapia, Hidroterapia, Balneoterapia, Climatoterapia, Talasoterapia; Termoterapia, Crioterapia, Vibroterapia, Fototerapia, Presoterapia, y los derivados de otros agentes físicos		x	
CE28	Elaborar y cumplimentar de forma sistemática la Historia Clínica de Fisioterapia completa, donde se registre de forma adecuada y eficaz todos los pasos seguidos desde la recepción del paciente/usuario hasta el informe al alta de Fisioterapia			X
CE47	Mantener una actitud de aprendizaje y mejora. Lo que incluye manifestar interés y actuar en una constante búsqueda de información y superación profesional, comprometiéndose a contribuir al desarrollo profesional con el fin de mejorar la competencia de la práctica y mantener el estatus que corresponde a una profesión titulada y regulada.		x	
CE48	Manifestar un alto grado de autoconcepto, con una aceptación óptima de sí mismo, sin egocentrismo pero sin complejos	X		2.1
CE51	Manifestar respeto, valoración y sensibilidad ante el trabajo de los demás.		X	
CE52	Desarrollar la capacidad para organizar y dirigir equipos de trabajo de modo efectivo y eficiente	x		

TRANSVERSALES Ponderaci		Ponderación
		1 2 3 4
CT1	Toma de decisiones	x
CT2	Resolución de problemas.	x
СТ3	Capacidad de organización y planificación.	x



Curso 2025/2026 240101 - Fundamentos de Fisioterapia

CT4	Capacidad de análisis y síntesis.	X		
CT5	Comunicación oral y escrita en la lengua nativa.	x		
СТ6	Capacidad de gestión de la información		x	
CT7	Conocimientos de informática relativos al ámbito de estudio.		x	
СТ8	Conocimiento de una lengua extranjera.			
СТ9	Compromiso ético		x	
CT10	Trabajo en equipo.	X		
CT11	Habilidades en las relaciones interpersonales	x		
CT12	Trabajo en un equipo de carácter interdisciplinar			
CT13	Razonamiento crítico	x		
CT14	Trabajo en un contexto internacional.			
CT14 CT15	Trabajo en un contexto internacional. Reconocimiento a la diversidad y la multiculturalidad x			
		x		
CT15	Reconocimiento a la diversidad y la multiculturalidad Motivación por la calidad	x	x	
CT15 CT16 CT17	Reconocimiento a la diversidad y la multiculturalidad Motivación por la calidad	x	x	
CT15 CT16 CT17	Reconocimiento a la diversidad y la multiculturalidad Motivación por la calidad Adaptación a nuevas situaciones.		x	
CT15 CT16 CT17 CT18	Reconocimiento a la diversidad y la multiculturalidad Motivación por la calidad Adaptación a nuevas situaciones. Creatividad.			
CT15 CT16 CT17 CT18 CT19	Reconocimiento a la diversidad y la multiculturalidad Motivación por la calidad Adaptación a nuevas situaciones. Creatividad. Aprendizaje autónomo	X		
CT15 CT16 CT17 CT18 CT19 CT20	Reconocimiento a la diversidad y la multiculturalidad Motivación por la calidad Adaptación a nuevas situaciones. Creatividad. Aprendizaje autónomo Iniciativa y espíritu emprendedor	x		



Curso 2025/2026 240101 - Fundamentos de Fisioterapia



Curso 2025/2026 240101 - Fundamentos de Fisioterapia

Sistema de evaluación de la adquisición de las competencias y sistema de calificaciones

Resultados de aprendizaje evaluados	Porcentaje otorgado	Instrumento de evaluación
R1, R2, R3, R4, R5	20,00%	PREGUNTAS ABIERTAS: Examen escrito en el que se evalúan fundamentalmente conocimientos teóricos y la capacidad del alumno de relacionarlos, integrarlos y expresarlos coherentemente en lenguaje escrito. Permite valorar las siguientes competencias genéricas o transversales: 4 Capacidad de análisis y síntesis. 3 Capacidad de organización y planificación. 5 Comunicación oral y escrita en lengua nativa. 8 Conocimientos de una lengua extranjera. 2 Resolución de problemas 19 Aprendizaje autónomo.
R1, R2, R3, R4, R5	20,00%	PRUEBA TIPO TEST: Examen de respuesta múltiple con una sola respuesta correcta sobre cinco posibles. Permite conocer en mayor extensión los contenidos adquiridos por el alumno. Permite valorar las siguientes competencias genéricas o transversales: 2 Resolución de problemas 1 Toma de decisiones 13 Razonamiento crítico
R1, R2, R3, R4, R5	0,00%	PRÁCTICAS: Prueba oral en la que se plantea al alumno la resolución de ejercicios prácticos, casos clínicos o problemas sobre las conocimientos de las diferentes asignaturas. Valora las siguientes competencias genéricas o transversales: 4 Capacidad de análisis y síntesis. 3 Capacidad de organización y planificación. 7 Conocimientos de informática. 6 Capacidad de gestión de la información. 2 Resolución de problemas 1 Toma de decisiones. 13 Razonamiento crítico. 19 Aprendizaje autónomo.



Curso 2025/2026 240101 - Fundamentos de Fisioterapia

R1, R2, R3, R4, R5	10,00%	TRABAJOS: El alumno, individualmente o en grupo, elabora un tema de revisión o investigación y lo presenta, por escrito, para la evaluación por el profesor. Valora las siguientes competencias genéricas o transversales: 4 Capacidad de análisis y síntesis. 3 Capacidad de organización y planificación. 7 Conocimientos de informática. 6 Capacidad de gestión de la información. 10 Trabajo en equipo. 14 Trabajo en un contexto internacional. 11 Habilidades en las relaciones interpersonales. 13 Razonamiento crítico. 19 Aprendizaje autónomo. 18 Creatividad. 21 Liderazgo. 20 Iniciativa y espíritu emprendedor. 16 Motivación por la calidad. 70 Mantener una actitud de aprendizaje y mejora. 72 Conocer las propias competencias y limitaciones.
R1, R2, R3, R4, R5	30,00%	EXÁMEN PRÁCTICO: El alumno se enfrenta a una prueba en la que debe demostrar mediante su aplicación práctica la adquisición de determinados conocimientos. Por ejemplo, diagnósticos histológicos o anatomopatológicos, interpretación de imágenes o pruebas diagnósticas; Valora las siguientes competencias genéricas o transversales: 13 Razonamiento crítico. 19 Aprendizaje autónomo.
R1, R2, R3, R4, R5	10,00%	EXPOSICIÓN: El alumno desarrolla mediante una exposición oral, apoyado o no con medios audiovisuales, un tema o trabajo encargado por el profesor. Es el método de evaluación del Trabajo Fin de Grado. Al final de la exposición el profesor o el auditorio puede realizar preguntas.
R1, R2, R3, R4, R5	10,00%	ASISTENCIA Y PARTICIPACIÓN EN CLASE: El profesor evalúa la participación, implicación y progresión de la adquisición de conocimientos y habilidades del alumno durante las clases teóricas y prácticas. Nunca superará el 5% de la nota final.

Observaciones

Evaluación teórica: 40%=(A+B)

El resultado del examen será la suma de las partes (tipo test y preguntas abiertas) siempre que las dos estén aprobadas. Pudiéndose realizar en formato papel o en formato electrónico en los ordenadores de la universidad según decisión del profesor



Curso 2025/2026 240101 - Fundamentos de Fisioterapia

- **A)** Evaluación preguntas tipo test(20% de la nota final): Constará de 20 preguntas de respuesta múltiple tipo test pudiendo existir diferentes tipos de preguntas:
- ·De elección múltiple con cinco alternativas de respuesta cada una. Descontando cada cuatro erróneas una pregunta correcta.
 - ·Completar esquemas
 - ·Dibujar o identificar diferentes estructuras o procedimientos
- **B)** Evaluación preguntas abiertas(20% de la nota final): se formularán entre 3 y 5 preguntas abiertas sobre la materia impartida.

Evaluación práctica. (30% de la nota final).

Trabajo (10%)

*Para superar la asignatura será obligatorio superar tanto la evaluación teorica como la evaluación práctica y entrega del trabajo.

En esta asignatura no se contempla la posibilidad de evaluación única, al requerirse la realización obligatoria de actividades prácticas con participación activa del alumnado.

USO DE LA IA

Los alumnos podrán usar la IA para el estudio personal de la asignatura. Los alumnos no podrán usar la IA para la realización de tareas evaluables, salvo que se requiera en alguna actividad en concreto y el profesor así lo indique. En caso de usar la IA en alguna de las actividades, se deberá citar en qué parte de la actividad ha sido utilizada, qué herramienta de IA se ha usado y para qué.

CRITERIOS PARA LA CONCESIÓN DE MATRÍCULA DE HONOR:

De conformidad con la **normativa reguladora de la evaluación y la calificación de la asignatura vigente** en la UCV, la mención de "Matrícula de Honor" podrá ser otorgada a los alumnos que hayan obtenido una calificación igual o superior a 9.0. El número de "Matrículas de Honor" no podrá exceder del cinco por ciento de los alumnos matriculados en el grupo en el correspondiente curso académico, salvo que el número de alumnos matriculados sea inferior a 20, en cuyo caso se podrá conceder una sola "Matrícula de Honor".

De forma excepcional, se podrá asignar las matrículas de honor entre los diferentes grupos de una misma asignatura de manera global. No obstante, el número total de matrículas de honor a conceder será el mismo que si se asignaran por grupo, pero pudiéndose éstas, repartirse entre todos los alumnos en función de un criterio común, sin importar el grupo al que pertenece.

Los criterios de concesión de "Matrícula de Honor" se realizará según los criterios estipulados por el profesor responsable de la asignatura detallado en el apartado de "Observaciones" del sistema de evaluación de la guía docente.



Curso 2025/2026 240101 - Fundamentos de Fisioterapia

Actividades formativas

Las metodologías que emplearemos para que los alumnos alcancen los resultados de aprendizaje de la asignatura serán:

M1 Clase magistral Resolución problemas Exposición contenidos por parte del profesor. Explicación de conocimientos y capacidades M2 Resolución de casos: Análisis de realidades ejemplares -reales o simuladas- que permiten al alumno conectar la teoría con la práctica, aprender en base a modelos de la realidad o reflexionar sobre los procesos empleados en los casos presentados. M4 Atención personalizada. Periodo de instrucción y/u orientación realizado por un tutor con el objetivo de analizar con el alumno sus trabajos, actividades y su evolución en el aprendizaje de las asignaturas M5 Conjunto de pruebas realizadas para conocer el grado de adquisición de conocimiento y habilidades-destrezas del alumno M6 Resolución problemas y casos Trabajos escritos Actividad on Line en la plataforma e-learning Estudio personal. Búsqueda de información y documentación M11 Exposición oral alumno. M12 Trabajos en Grupo: Sesiones de trabajo grupal supervisadas por el profesor. Construcción del conocimiento a través de la interacción y actividad del alumno. M13 Realización de trabajos o memorias M14 Trabajo grupal de búsqueda, discusión y filtro de información sobre las asignaturas M15 Seminario, sesiones monográficas supervisadas con participación compartida M16 Estudio del alumno: Preparación individual de lecturas, ensayos, resolución de problemas, seminarios.



Curso 2025/2026 240101 - Fundamentos de Fisioterapia

ACTIVIDADES FORMATIVAS DE TRABAJO PRESENCIAL

	RESULTADOS DE APRENDIZAJE	HORAS	ECTS
CLASE TEÓRICA M1, M4, M11, M12	R1, R2, R3, R4, R5	37,00	1,48
CLASE PRÁCTICA M2, M5, M12	R1, R2, R3, R4, R5	8,00	0,32
SEMINARIO M15	R1, R2	8,00	0,32
TUTORÍAS M4	R1, R2, R3, R4, R5	4,00	0,16
EVALUACIÓN _{M5}	R1, R2, R3, R4, R5	3,00	0,12
TOTAL		60,00	2,40

ACTIVIDADES FORMATIVAS DE TRABAJO AUTÓNOMO

M6, M13, M16 TRABAJO EN GRUPO	R1	20,00	0,80	
M12, M14 TOTAL		90,00	3,60	
		00,00	1	



Curso 2025/2026 240101 - Fundamentos de Fisioterapia

Descripción de los contenidos

Descripción de contenidos necesarios para la adquisición de los resultados de aprendizaje.

Contenidos teóricos:

Bloque de contenido	Contenidos
UNIDAD I FUNDAMENTOS DE LA FISIOTERAPIA COMO CIENCIA Y PROFESIÓN	Introducción a la fisioterapia I Introducción a la fisioterapia II Fisioterapia Basada en la Evidencia
UNIDAD II TEORÍA GENERAL DEL FUNCIONAMIENTO DE LA DISCAPACIDAD LA SALUD Y LA RELACIÓN MULTIDISCIPLINAR	Modelos de salud y discapacidad La CIF Procedimientos básicos de urgencias
UNIDAD III Modelos de Intervención en Fisioterapia (MIF)	Metodo de Intervención en Fisioterapia Entrevista. Valoración y registro Masoterapia
PRACTICAS Y SEMINARIOS	Practica 1: Trasferencias del paciente encamado. Practica 2: Vendajes I y II Practica 3: Principios y maniobras básicas del masaje I. Practica 4: Principios y maniobras básicas del masaje II. Seminario 1: Fisioterapia Basada en la Evidencia I Seminario 2: Fisioterapia Basada en la Evidencia II Seminario 3: RCP I Seminario 4: RCP II



Curso 2025/2026 240101 - Fundamentos de Fisioterapia

Organización temporal del aprendizaje:

Bloque de contenido	Nº Sesiones	Horas	
UNIDAD I FUNDAMENTOS DE LA FISIOTERAPIA COMO CIENCIA Y PROFESIÓN	5,00	10,00	
UNIDAD II TEORÍA GENERAL DEL FUNCIONAMIENTO DE LA DISCAPACIDAD LA SALUD Y LA RELACIÓN MULTIDISCIPLINAR	7,00	14,00	
UNIDAD III Modelos de Intervención en Fisioterapia (MIF)	10,00	20,00	
PRACTICAS Y SEMINARIOS	8,00	16,00	



Curso 2025/2026 240101 - Fundamentos de Fisioterapia

Referencias

Alcántara S, Hernández M A, Ortega G, Sanmartin M V. Fundamentos de Fisioterapia. Madrid: Síntesis; 1995.

Thompson, Stephen R..Zlotolow, Dan A. Manual de inmovilizaciones y vendajes en traumatología Elsevier Mosby, cop. 2013

Merayo A, Bravo E, Gordón F. La Comunicación con el Paciente. Habilidades emocionales para los profesionales de la salud. Barcelona: Elsevier; 2014.

Louw A, Puentedura E. Therapeutic Neuroscience Education: Teaching Patients About Pain. A Guide for Clinicians. USA: Orthopedic Physical Therapy Products; 2013

Argudo S. Mejorar las búsquedas de información. Barcelona: UOC; 2012.

Cid Leal P, Perpinyà Morera R. Cómo y dónde buscar fuentes de información. Barcelona: Universitat Autònoma de Barcelona; 2013.

Cordón García JA, et al. Las nuevas fuentes de información: información y búsqueda documental en el contexto de la web 2.0. 2ª ed. Madrid: Pirámide; 2012.

Gallego T. Bases Teóricas y Fundamentos de la Fisioterapia. Madrid: Medica Panamericana; 2007.

González JA. Historia de la Fisioterapia en la Comunidad Valenciana. Il.lustre Col.legi Oficial Fisioterapeutes de la Comunitat Valenciana

Harrison principios de medicina interna. 15ª ed. Madrid: McGraw - Hill Interamericana; 2002 Hernández García MA, editor. Fundamentos en Fisioterapia. Madrid: Síntesis; 1998.

Igual C, Muñoz E, Aramburu C. Fisioterapia General: Cinesiterapia. Madrid: Síntesis; 2003. Jiménez J, Argimón JM, Martín A, Vilardell M. Publicación Científica Biomédica: cómo escribir y publicar un artículo de investigación. Barcelona: Elsevier; 2010.

Kielhofner G. 3ª ed. Fundamentos conceptuales de la Terapia Ocupacional. Buenos aires: Médica Panamericana: 2006.

Mosby Diccionario de Medicina. 6ª ed. Barcelona: Elsevier; 2003.

Paul Dotte. Método de movilización de los pacientes. 8ª ed. Barcelona: Elsevier Masson; 2010 Rebollo Roldán J, García Pérez R. La investigación en Fisioterapia. En: Gallego Izquierdo T. Bases teóricas y fundamentos de la Fisioterapia. Madrid: Médica Panamericana; 2007. p. 105-163.

Real Academia Española [sede Web]. Madrid: Real Academia Española; 2001- [actualizada el 1 de julio de 2018; acceso 8 de julio de 2018]. Disponible en: www.rae.es

World Confederation for Physical Therapy [sede Web]. London: World Confederation for Physical Therapy; 2018 [actualizada el 1 de julio de 2018; acceso 8 de julio de 2018]. Disponible en: www.wcpt.org