



## DATOS PERSONALES

|           |        |
|-----------|--------|
| APELLIDOS | Sandri |
| NOMBRE    | Elena  |

## DATOS ACADÉMICOS

### ESTUDIOS CURSADOS (Licenciatura; Grado; Máster)

| TITULACIÓN                                      | CENTRO                           | FECHA           |
|-------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------|
| Licenciatura en Física y Tecnologías Biomédicas | Università degli Studi di Trento | Julio 2008      |
| Master en Fisiología                            | Universidad de Valencia          | Julio 2010      |
| Master en Gastronomía                           | Universidad San Jorge            | Abril 2018      |
| Master en Business Administration               | Escuela de Negocios Luis Vives   | Septiembre 2020 |

### TESIS DOCTORAL

| TÍTULO                            | CENTRO                           | FECHA      |
|-----------------------------------|----------------------------------|------------|
| Doctorado en Ciencias de la Salud | Universidad Católica de Valencia | 23/12/2023 |
|                                   |                                  |            |

## EXPERIENCIA DOCENTE

### AÑOS DE EXPERIENCIA Y PERFIL ASIGNATURAS

9 años de experiencia docente impartiendo diferentes asignaturas en distintos grados de Ciencias de la Salud, respectivamente:

La asignatura de Tecnología Culinaria en el grado de Nutrición

La asignatura de Biomecánica y Física Aplicada en el grado de Fisioterapia

La asignatura de Biofísica en el grado de Podología

La asignatura de Radiología y radio protección en el grado de Podología

La asignatura de Técnicas de Diagnóstico Clínico II en el grado de Veterinaria

La asignatura de Biofísica en el grado de Medicina

4 años de experiencia coordinando la asignatura de TFG en el grado de Podología

## EXPERIENCIA INVESTIGADORA

### LÍNEA/S DE INVESTIGACIÓN y SEXENIOS

- Doctora con calificación Sobresaliente Cum Laude y propuesta a Premio Extraordinario de Doctorado (pendiente de resolución).
- Un sexenio de investigación.
- Actualmente dirige como Investigadora Principal (IP) varias investigaciones multidisciplinares tanto en España como en Italia:

**Proyecto FOCUS** (Food, Outreach, Consciousness, Understanding, Sustainability): desarrollado en España con la participación de las Universidades de Sevilla, Navarra y Burgos, y en Italia con la Università Campus Bio-Medico di Roma (UCBM), la Università di Sassari, la Università della Calabria y el Centro di Ricerca La Maddalena di Palermo.

**Proyecto PEBE-CARE** (Validación de escalas sobre Perfeccionismo, Estrés y Bienestar Espiritual como base para el análisis de Conductas Alimentarias de Riesgo en Estudiantes Universitarios): llevado a cabo en España con las Universidades de Sevilla y Burgos, en Italia con la UCBM, y en Portugal con la Universidade do Algarve.

**Estudio SABIDI** (Salud, Bienestar e Inteligencia Dietética en personas con Diabetes): realizado en colaboración con la Diabetes Cure Research Association (DCRA).

**Proyecto “Cultura y hábitos culinarios en España”**: estudio cualitativo sobre conocimientos, hábitos y percepciones alimentarias en colaboración con la Universidad Complutense de Madrid.



- Autora de más de 30 publicaciones científicas en revistas indexadas en Web of Science, la mayoría en primer y segundo cuartil, figurando como autora principal o preferente en la mayoría de ellas.
- Ha participado en congresos científicos nacionales e internacionales, presentando trabajos en el ámbito de la nutrición, la salud y la docencia universitaria.
- Ha realizado estancias de investigación en Italia e Irlanda, incluyendo una estancia prolongada de más de 4 meses en la Università Campus Bio-Medico di Roma, con la que mantiene colaboración activa en diversas líneas de investigación conjuntas desde hace tres años.
- Miembro del Comité Científico del Área de Nutrición de la Società Infermieri Area Nefrologica (SIAN), con la que colabora en proyectos de investigación y publicaciones conjuntas.

### 3 PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES DE LOS ÚLTIMOS 5 AÑOS

|                      |                                                                                       |                             |      |            |      |                              |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------|------------|------|------------------------------|
| <b>AUTORES</b>       | Elena Sandri; Marcelino Pérez-Bermejo; Asensi Cabo Meseguer; Germán Cerdá Olmedo      |                             |      |            |      |                              |
| <b>TÍTULO</b>        | Living Alone: Associations with Diet and Health in the Spanish Young Adult Population |                             |      |            |      |                              |
| <b>REVISTA/LIBRO</b> | Nutrients                                                                             |                             |      |            |      |                              |
| <b>VOLUMEN</b>       | 15                                                                                    | <b>PÁG. INICIAL Y FINAL</b> | 2516 | <b>AÑO</b> | 2023 | <b>CLAVE<sup>(1)</sup></b> A |

<sup>(1)</sup> L = Libro completo; CL = Capítulo del libro; A = Artículo

|                      |                                                                                                       |                             |      |            |      |                              |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------|------------|------|------------------------------|
| <b>AUTORES</b>       | Elena Sandri; Eva Cantín Larumbe; Germán Cerdá Olmedo                                                 |                             |      |            |      |                              |
| <b>TÍTULO</b>        | The Influence of Socio-Economic Factors on Diet and Active Lifestyle in the Spanish Female Population |                             |      |            |      |                              |
| <b>REVISTA/LIBRO</b> | Nutrients                                                                                             |                             |      |            |      |                              |
| <b>VOLUMEN</b>       | 15                                                                                                    | <b>PÁG. INICIAL Y FINAL</b> | 3319 | <b>AÑO</b> | 2023 | <b>CLAVE<sup>(1)</sup></b> A |

<sup>(1)</sup> L = Libro completo; CL = Capítulo del libro; A = Artículo

|                      |                                                                                                                          |                             |      |            |      |                              |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------|------------|------|------------------------------|
| <b>AUTORES</b>       | Elena Sandri; Eva Cantín Larumbe; Roser Part Ferrer; Javier Ferrer Torregrosa; Nadia Fernández Ehrling                   |                             |      |            |      |                              |
| <b>TÍTULO</b>        | Diet and Lifestyle in the Spanish Population and Their Relationship with Sociodemographic Variables: A Descriptive Study |                             |      |            |      |                              |
| <b>REVISTA/LIBRO</b> | Foods                                                                                                                    |                             |      |            |      |                              |
| <b>VOLUMEN</b>       | 12-3409                                                                                                                  | <b>PÁG. INICIAL Y FINAL</b> | 1-15 | <b>AÑO</b> | 2023 | <b>CLAVE<sup>(1)</sup></b> A |

<sup>(1)</sup> L = Libro completo; CL = Capítulo del libro; A = Artículo

|                                                                       |    |
|-----------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Nº PUBLICACIONES TOTALES (LIBROS Y ARTÍCULOS)</b>                  | 33 |
| <b>Nº PROYECTOS FINANCIADOS A NIVEL COMPETITIVO</b>                   |    |
| <b>Nº CONGRESOS (PARTICIPACIÓN : ponencia; comunicación o poster)</b> | 12 |
| <b>Nº TFM's DIRIGIDOS:</b>                                            | 3  |
| <b>Nº TESIS DIRIGIDAS:</b>                                            | 0  |

### OTRAS ACTIVIDADES DE INTERÉS CIENTÍFICO O ACADÉMICO RELEVANTES DE LOS ÚLTIMOS 5 AÑOS (\*)

| <b>ACTIVIDAD</b>                                                                                              | <b>AÑO</b>        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| Realización de una estancia postdoctoral de 4 meses en la Università Campus Biomedico di Roma                 | 2025              |
| Dirección de tres proyectos para la Semana de la Ciencia en la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud    | 2023, 2024 y 2025 |
| Realización de dos proyectos de Innovación docente uno de ellos premiado con el 3º premio                     | 2023 y 2025       |
| Realización de 4 estancias de Erasmus +                                                                       | 2023, 2024 y 2025 |
| Miembro del Comité Científico del Área de Nutrición de la Società Italiana Infermieri Area Nefrologica (SIAN) | 2025              |

(\*) Como máximo indicar 5 actividades