



DATOS PERSONALES

| | |
|------------------|---------------|
| APELLIDOS | Gargallo Bayo |
| NOMBRE | Pedro |

DATOS ACADÉMICOS

ESTUDIOS CURSADOS (Licenciatura; Grado; Máster)

| TITULACIÓN | CENTRO | FECHA |
|--|--|-------|
| Grado Fisioterapia | Facultad de Fisioterapia, Universidad de Valencia (Estudi General) | 2016 |
| Máster Universitario en Investigación e Intervención en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte | Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Universidad de Valencia (Estudi General) | 2015 |
| Licenciatura Ciencias de la Actividad Física y Deporte | Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Universidad de Valencia (Estudi General) | 2013 |

TESIS DOCTORAL

| TÍTULO | CENTRO | FECHA |
|--------|--------|-------|
| | | |
| | | |

EXPERIENCIA DOCENTE

AÑOS DE EXPERIENCIA Y PERFIL ASIGNATURAS

4 años de experiencia docente. El perfil de las asignaturas que he impartido hasta la fecha ha estado siempre enfocado al ejercicio físico para la mejora de la salud y calidad de vida en diferentes poblaciones. Debido a mi formación es el ámbito académico donde más conocimientos puedo aportar al alumnado.

Curso académico 2020-2021.

- Asignatura Community Physiotherapy and Public Health. Grado internacional de Fisioterapia. Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud. Departamento de Fisioterapia (Universidad Católica de Valencia).
- Dirección de TFGs
- Practicum I
- Practicum II

Curso académico 2019-2020.

- Asignatura Ejercicio físico para poblaciones especiales (curso 3º). Grupo teoría. Grado de Ciencias de la Actividad Física y Deporte. Departamento de Educación Física y Deportiva (Universidad de Valencia).
- Asignatura Ejercicio físico para poblaciones especiales (curso 3º). Grupos de práctica. Grado de Ciencias de la Actividad Física y Deporte. Departamento de Educación Física y Deportiva (Universidad de Valencia).

Curso académico 2018-2019

- Asignatura Ejercicio físico para poblaciones especiales (curso 3º). Grado de Ciencias de la Actividad Física y Deporte. Departamento de Educación Física y Deportiva (Universidad de Valencia).
- Asignatura Atletismo (curso 2º). Grado de Ciencias de la Actividad Física y Deporte. Departamento de Educación Física y Deportiva (Universidad de Valencia).

Curso académico 2017-2018

- Asignatura Ejercicio Físico para la Calidad de Vida (curso 3). Grado de Ciencias de la Actividad Física y Deporte. Departamento de Educación Física y Deportiva (Universidad de Valencia).
- Asignatura Entrenamiento Deportivo: técnica y táctica (curso 3). Grado de Ciencias de la Actividad Física y Deporte. Departamento de Educación Física y Deportiva (Universidad de Valencia).



EXPERIENCIA INVESTIGADORA

LÍNEA/S DE INVESTIGACIÓN y SEXENIOS

Líneas de investigación:

- Ejercicio físico y salud
- Envejecimiento y calidad de vida
- Entrenamiento neuromuscular aplicado a la salud

Sexenios:0

3 PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES DE LOS ÚLTIMOS 5 AÑOS

| | | | | | | | |
|----------------------|---|-----------------------------|-----------|------------|------|----------------------------|---|
| AUTORES | Gargallo P, Colado JC, Juesas A, Hernando-Espinilla A, Estañ-Capell N, Monzó-Beltran L, García-Pérez P, Cauli O, Sáez GT | | | | | | |
| TÍTULO | The Effect of Moderate- Versus High-Intensity Resistance Training on Systemic Redox State and DNA Damage in Healthy Older Women | | | | | | |
| REVISTA/LIBRO | Biological Research For Nursing (SAGE Publications) | | | | | | |
| VOLUMEN | 20 (2) | PÁG. INICIAL Y FINAL | - 205-217 | AÑO | 2018 | CLAVE⁽¹⁾ | A |

⁽¹⁾ L = Libro completo; CL = Capítulo del libro; A = Artículo

| | | | | | | | |
|----------------------|---|-----------------------------|-----------|------------|------|----------------------------|---|
| AUTORES | Fritz NB, Juesas Á, Gargallo P, Calatayud J, Fernández-Garrido J, Rogers ME, Colado JC. | | | | | | |
| TÍTULO | Positive Effects of a Short-Term Intense Elastic Resistance Training Program on Body Composition and Physical Functioning in Overweight Older Women | | | | | | |
| REVISTA/LIBRO | Biological Research For Nursing (SAGE Publications) | | | | | | |
| VOLUMEN | 20(3) | PÁG. INICIAL Y FINAL | - 321-334 | AÑO | 2018 | CLAVE⁽¹⁾ | A |

⁽¹⁾ L = Libro completo; CL = Capítulo del libro; A = Artículo

| | | | | | | | |
|----------------------|--|-----------------------------|-----------|------------|------|----------------------------|---|
| AUTORES | Moya-Nájera D, Moya-Herraiz Á, Gargallo P, Calatayud J, Escrig-Sos J, Colado JC | | | | | | |
| TÍTULO | Clinical Relevance of a Balance Training Program on Liver Transplant Patients. A Randomized Controlled Trial | | | | | | |
| REVISTA/LIBRO | Transplantation (Lippincott Williams & Wilkins) | | | | | | |
| VOLUMEN | 103(5) | PÁG. INICIAL Y FINAL | - 965-972 | AÑO | 2019 | CLAVE⁽¹⁾ | A |

⁽¹⁾ L = Libro completo; CL = Capítulo del libro; A = Artículo

⁽²⁾

| | |
|---|--------------|
| Nº PUBLICACIONES TOTALES (LIBROS Y ARTÍCULOS) | LIBROS:0 |
| | ARTÍCULOS:13 |
| Nº PROYECTOS FINANCIADOS A NIVEL COMPETITIVO | 0 |
| Nº CONGRESOS (PARTICIPACIÓN : ponencia; comunicación o poster) | 42 |
| Nº TFM's DIRIGIDOS: | 0 |
| Nº TESIS DIRIGIDAS: | 0 |

OTRAS ACTIVIDADES DE INTERÉS CIENTÍFICO O ACADÉMICO RELEVANTES DE LOS ÚLTIMOS 5 AÑOS (*)

| ACTIVIDAD | AÑO |
|---|------|
| Estancia de investigación de 6 meses de duración en la Appalachian State University (Department of Health & Exercise Science) (Boone, Carolina del Norte, EEUU). | 2019 |
| Estancia de investigación de 3 meses de duración en la Wichita State University (Department of Human Performance Studies). Center of Physical Activity and Aging. (Kansas, EEUU). | 2018 |



| | |
|---|-----------|
| Participación como investigador en el proyecto de investigación financiado a través de la Fundación Mapfre: Efecto sobre parámetros de composición corporal, metabólicos, inmunológicos, estrés oxidativo, de bienestar y funcionales al entrenar con diferentes dispositivos de resistencia a altas intensidades en adultos mayores. | 2015 |
| Beneficiario beca predoctoral de formación de profesorado Universitario (FPU). Ministerio de Educación, Cultura y Deporte. | 2016-2020 |
| Beneficiario beca promoción excelencia académica. Concesión por la obtención del Premio Extraordinario de la Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y Deporte (2008-2013). | 2014 |

(*)Como máximo indicar 5 actividades