



## Información de la asignatura

**Titulación:** Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

**Facultad:** Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

**Código:** 282030 **Nombre:** Padel

**Créditos:** 6,00 **ECTS** **Curso:** 4 **Semestre:** 1

**Módulo:** 11) Módulo optativo

**Materia:** Pádel **Carácter:** Optativa

**Departamento:** Disciplinas y Actividades Físico-Deportivas

**Tipo de enseñanza:** Presencial

**Lengua/-s en las que se imparte:** Castellano

### Profesorado:

OAC3 Jaime Tortosa Grobas (**Profesor responsable**)

jaime.tortosa@ucv.es



## Organización del módulo

### 11) Módulo optativo

Materia	ECTS	Asignatura	ECTS	Curso/semestre
Atletismo	6,00	Atletismo	6,00	4/1
Fútbol	6,00	Fútbol	6,00	4/1
Natación	6,00	Natación	6,00	Esta optativa no se oferta en el curso académico 23/24
Tenis	6,00	Tenis	6,00	Esta optativa no se oferta en el curso académico 23/24
Baloncesto	6,00	Baloncesto	6,00	4/1
Nuevas tendencias de prácticas en centros deportivos	6,00	Nuevas Tendencias de Prácticas en Centros Deportivos	6,00	Esta optativa no se oferta en el curso académico 23/24
Pádel	6,00	Padel	6,00	4/1
Dirección y gestión de gimnasios y centros deportivos	6,00	Dirección y Gestión de Gimnasios y Centros Deportivos	6,00	Esta optativa no se oferta en el curso académico 23/24
Métodos y técnicas de investigación aplicados en C.C. del Comportamiento. Actividad Física y Deporte	6,00	Métodos y Técnicas de Investigación Aplicados en Ciencias del Comportamiento. Actividad Física y Deporte.	6,00	4/1
Actividades acuáticas recreativas	6,00	Actividades Acuáticas Recreativas	6,00	Esta optativa no se oferta en el curso académico 23/24



---

Deportes en el medio natural:técnicas específicas	6,00	Deportes en el Medio Natural: Técnicas Específicas	6,00	4/1
---	------	--	------	-----

## Resultados de aprendizaje

Al finalizar la asignatura, el estudiante deberá demostrar haber adquirido los siguientes resultados de aprendizaje:

- R1 Adquirir los conocimientos teóricos básicos de este deporte.
- R2 Demostrar capacidades prácticas en el desarrollo del pádel.
- R3 Realizar eficientemente las tareas asignadas tanto como miembro de un equipo como de forma individual.
- R4 Potenciar la creatividad, poniendo en práctica los conocimientos teóricos prácticos adquiridos en el proceso de enseñanza-aprendizaje y elaborar y exponer un tema referente a la materia, frente a una población especial.



## Competencias

En función de los resultados de aprendizaje de la asignatura las competencias a las que contribuye son: (valora de 1 a 4 siendo 4 la puntuación más alta)

GENERALES	Ponderación			
	1	2	3	4
CG2 Saber aplicar las tecnologías de la información y comunicación (TIC)				X
CG4 Transmitir cualquier información relacionada adecuadamente tanto por escrito como oralmente			X	
CG5 Planificar y organizar cualquier actividad eficientemente			X	
CG6 Desarrollar habilidades de relación interpersonal y trabajo en equipo, tanto en contextos internacionales como nacionales y en equipos interdisciplinarios como no interdisciplinarios				X
CG9 Conocer y actuar dentro de los principios éticos necesarios para el correcto ejercicio profesional			X	
CG10 Desarrollar competencias para la adaptación a nuevas situaciones y para el aprendizaje autónomo.				X
CG12 Desarrollar habilidades de liderazgo			X	
CG13 Ser capaz de aplicar los conocimientos teóricos en la práctica				X
CG14 Utilizar internet adecuadamente como medio de comunicación y como fuente de información			X	
CG15 Transmitir los conocimientos adquiridos tanto a personas especializadas en la materia como a personas no especializadas en el tema en cuestión				X
CG16 Comprender las propuestas de otros especialistas y comunicarse con ellos, tanto en su lengua como en una segunda lengua extranjera		X		
CG18 Ser capaz de autoevaluarse			X	



CG19 Desarrollar hábitos de excelencia y calidad en el ejercicio profesional

X

ESPECÍFICAS	Ponderación			
	1	2	3	4
CE2 Adquirir la formación científica básica aplicada a la actividad física y al deporte en sus diferentes manifestaciones y comprender la literatura científica del ámbito de la actividad física y el deporte en lengua inglesa y en otras lenguas de presencia significativa en el ámbito científico mediante una correcta gestión de la información			X	
CE4 Conocer y comprender los factores comportamentales y sociales que condicionan la práctica de la actividad física y el deporte			X	
CE6 Conocer y comprender los efectos de la práctica del ejercicio físico sobre los aspectos psicológicos y sociales del ser humano		X		
CE11 Promover y evaluar la formación de hábitos perdurables y autónomos de práctica de la actividad física y del deporte		X		
CE15 Identificar los riesgos que se derivan para la salud, de la práctica de actividades físicas inadecuadas			X	
CE18 Seleccionar y saber utilizar el material y equipamiento deportivo, adecuado para cada tipo de actividad				X
CE19 Saber aplicar las tecnologías de la información y comunicación (TIC) al ámbito de las CC de la Actividad Física y el Deporte			X	



## Sistema de evaluación de la adquisición de las competencias y sistema de calificaciones

Resultados de aprendizaje evaluados	Porcentaje otorgado	Instrumento de evaluación
R1, R2	50,00%	Pruebas escritas/orales y/o prácticas
R4	10,00%	Participación y Autoevaluación
R2, R3, R4	20,00%	Realización de un proyecto
R2, R3, R4	20,00%	Exposición oral de trabajos individuales y/o grupales

### Observaciones

#### Para superar la materia en la 1ª matrícula será indispensable:

·Para superar la asignatura el alumno deberá obtener como mínimo el 50% de la nota total de cada uno de los apartados de evaluación (excepto los trabajos individuales-grupales y la autoevaluación).

·La no superación de estos criterios supondrá su evaluación en la segunda convocatoria oficial conservándose el resto de calificaciones de las competencias superadas (examen teórico, cuestionarios-trabajos aprobados y participación en foros).

·Aquellos alumnos que no cumplan con los requisitos para superar la asignatura pero que la calificación global sea igual o superior a 5 pts. serán calificado con 4,5 pts.

## Actividades formativas

Las metodologías que emplearemos para que los alumnos alcancen los resultados de aprendizaje de la asignatura serán:

- M1 Exposición de contenidos por parte del profesor.
- M2 Dinámicas y actividades en grupo.



M3 Resolución de problemas y casos.

M6 Clase práctica





## ACTIVIDADES FORMATIVAS DE TRABAJO PRESENCIAL

	RESULTADOS DE APRENDIZAJE	HORAS	ECTS
CLASE PRÁCTICA / SEMINARIO: Dinámicas y actividades en grupo. Resolución de problemas y casos. Prácticas laboratorios. Búsqueda de datos, aula informática, biblioteca, etc. Construcción significativa del conocimiento a través de la interacción y actividad del estudiante. M2, M3, M6	R2, R3, R4	41,50	1,66
TUTORIA: Supervisión del aprendizaje, evolución. Discusión en pequeños grupos. Resolución de problemas y casos. Presentación de resultados ante el profesor. Presentación de esquemas e índices de los trabajos propuestos. M3	R1, R3, R4	2,00	0,08
EVALUACION: Conjunto de pruebas orales y/o escritas empleadas en la evaluación del alumno, incluyendo la presentación oral del trabajo fin de grado. M2, M3	R1, R2, R3, R4	4,00	0,16
CLASE TEÓRICA: Exposición de contenidos por parte del profesor. Análisis de competencias. Demostración de capacidades, habilidades y conocimientos en el aula. M1, M2	R1, R3	12,50	0,50
<b>TOTAL</b>		<b>60,00</b>	<b>2,40</b>



## ACTIVIDADES FORMATIVAS DE TRABAJO AUTÓNOMO

	RESULTADOS DE APRENDIZAJE	HORAS	ECTS
TRABAJO EN GRUPO: Resolución de problemas. Preparación de ejercicios, trabajos memorias, para exponer o entregar en clases y /o en tutoría. M2	R2, R3, R4	35,00	1,40
TRABAJO AUTÓNOMO: Estudio, Preparación individual de ejercicios, trabajos, memorias, para exponer o entregar en clases y /o en tutoría. Actividades en plataforma u otros espacios virtuales. M3	R1, R2, R3, R4	55,00	2,20
<b>TOTAL</b>		<b>90,00</b>	<b>3,60</b>



## Descripción de los contenidos

Descripción de contenidos necesarios para la adquisición de los resultados de aprendizaje.

Contenidos teóricos:

Bloque de contenido	Contenidos
BLOQUE I: HISTORIA Y ORIGEN DEL PÁDEL	<p>Tema 1: Descubrimiento y creación. Aparición del deporte del pádel en España como una nueva modalidad de raqueta por parejas.</p> <p>Tema 2: Expansión, evolución y consolidación como deporte. Primeras competiciones y clubes que ayudaron a promocionar el pádel en nuestro país.</p>
BLOQUE II: REGLAMENTO DEL JUEGO	<p>Tema 3: Inicio del juego. Reglas básicas de juego entre los participantes que les permitan desarrollar la competición con un criterio común y aceptado.</p> <p>Tema 4: El servicio y el resto. Características técnicas básicas de ambas situaciones de juego con las que se comienzan todos los puntos.</p> <p>Tema 5: La puntuación. Forma de desarrollar la competición en pista y sus curiosidades: tie-break.</p> <p>Tema 6: Normas de etiqueta y conducta. Reglamentación relativa al comportamiento de los jugadores en pista.</p>
BLOQUE III: CONSIDERACIONES GENERALES	<p>Tema 7: La pista, la raqueta y la pelota. Análisis detallado de los materiales que se emplean en este deporte</p>
BLOQUE IV: DIDÁCTICA DE LA ENSEÑANZA	<p>Tema 8: División de zonas “el semáforo”. Introducción a los modelos básicos de táctica que serán necesarios para el dominio de la tarea desde edades tempranas</p>



## BLOQUE V: TÉCNICA Y PROGRESIÓN DE LOS GOLPES

Tema 9: Empuñaduras, efectos, y desplazamientos en el pádel. Características básicas necesarias para la ejecución correcta de los diferentes golpes.

Tema 10: La volea. Análisis de las diferentes fases en las que se divide el golpe técnico.

Tema 11: La derecha. Análisis de las diferentes fases en las que se divide el golpe técnico

Tema 12: El revés. Análisis de las diferentes fases en las que se divide el golpe técnico

Tema 13: El servicio. Análisis de las diferentes fases en las que se divide el golpe técnico

Tema 14: El resto. Análisis de las diferentes fases en las que se divide el golpe técnico

Tema 15: El globo. Análisis de las diferentes fases en las que se divide el golpe técnico

Tema 16: La salida de pared. Análisis de las diferentes fases en las que se divide el golpe técnico

Tema 17: El remate. Análisis de las diferentes fases en las que se divide el golpe técnico

## BLOQUE VI: ESTRATEGIA Y TÁCTICA EN EL PÁDEL

Tema 18: Tácticas básicas. Situaciones prácticas específicas en las que se verán envueltos los jugadores a lo largo de una competencia. Modelos de aplicación práctica de la táctica en un deporte de pareja.

## BLOQUE VII: CORRECCIÓN DE ERRORES

Análisis de los errores más comunes detectados en este deporte. Tema 19: Correcciones en la derecha, revés, volea, bandeja, remate, servicio y globo. Aplicación práctica de las correcciones a los errores que con frecuencia se encuentran en los practicantes de este deporte.

## BLOQUE VIII: PSICOLOGÍA DEPORTIVA APLICADA AL PÁDEL

Conceptos básicos de psicología aplicada a este deporte por parejas.

Tema 20: El clima ideal para competir. Introducción al pádel de competición y a sus singularidades.

Tema 21: La comunicación verbal y no verbal en el pádel. La comunicación en la pista: el caso de los padres.

## BLOQUE IV: PREPARACIÓN FÍSICA EN EL PÁDEL

Tema 24: El calentamiento específico. Introducción a la preparación física básica específica para el pádel.

Tema 25: Cualidades físicas. Conocimiento de las cualidades físicas implicadas en este deporte y su correcto enfoque de entrenamiento.



## Organización temporal del aprendizaje:

Bloque de contenido	Nº Sesiones	Horas
BLOQUE I: HISTORIA Y ORIGEN DEL PÁDEL	2,00	4,00
BLOQUE II: REGLAMENTO DEL JUEGO	2,00	4,00
BLOQUE III: CONSIDERACIONES GENERALES	3,00	6,00
BLOQUE IV: DIDÁCTICA DE LA ENSEÑANZA	4,00	8,00
BLOQUE V: TÉCNICA Y PROGRESIÓN DE LOS GOLPES	8,00	16,00
BLOQUE VI: ESTRATEGIA Y TÁCTICA EN EL PÁDEL	3,00	6,00
BLOQUE VII: CORRECCIÓN DE ERRORES	3,00	6,00
BLOQUE VIII: PSICOLOGÍA DEPORTIVA APLICADA AL PÁDEL	2,00	4,00
BLOQUE IV: PREPARACIÓN FÍSICA EN EL PÁDEL	3,00	6,00



## Referencias

### BIBLIOGRAFÍA BÁSICA:

- Almonacid, B. (2012). *Perfil de juego en pádel de alto nivel*. Jaén. Universidad de Jaén.
- Aparicio, J.A. (1998). *Preparación Física en el tenis, la clave del éxito*. Madrid: Editorial Gymnos.
- Castejón, F.J. (1995). *Fundamentos de Iniciación Deportiva y Actividades Físicas organizadas*. Madrid: Editorial Dickinson.
- Castejón, F.J. (2000). *Iniciación Deportiva. Aprendizaje y Enseñanza*. Madrid: Editorial Pila Teleña.
- Federación Internacional de Tenis. (1991). *Mini tenis desarrollo de base.*, Madrid: Editorial Gymnos.
- García Manso JM, Navarro Valdivieso M, Ruiz Caballero J.A. (1997). *Planificación del entrenamiento deportivo*. Madrid: Editorial Gymnos.
- Lasaga, M<sup>a</sup> J., (2010). *Estudio social y metodológico de pádel desde la percepción de técnicos y jugadores: una apuesta educativa*. Sevilla. Universidad de Sevilla.
- Ramón-Llin, J. (2013). *Análisis de la distancia recorrida y velocidad de desplazamiento en pádel*. Valencia. Universitat de València.
- Reglamento del Pádel*. Página web de la Federación Española de Padel.
- Sánchez-Alcaraz, B.J. (2013). *Historia del pádel. Materiales para la Historia del Deporte Nº11*
- Sañudo, B., De Hoyo, M., Carrasco, L. (2008). *Demandas fisiológicas y características estructurales de la competición en pádel masculino*. Sevilla. Revista Apunts Educación física y deportes (4º trimestre de 2008).



## Adenda a la Guía Docente de la asignatura

Dada la excepcional situación provocada por la situación de crisis sanitaria ocasionada por la COVID-19 y teniendo en cuenta las medidas de seguridad relativas al desarrollo de la actividad educativa en el ámbito docente universitario vigentes, se procede a presentar las modificaciones oportunas en la guía docente para garantizar que los alumnos alcancen los resultados de aprendizaje de la asignatura.

**Situación 1: Docencia sin limitación de aforo** (cuando el número de estudiantes matriculados es inferior al aforo permitido del aula, según las medidas de seguridad establecidas).

En este caso no se establece ningún cambio en la guía docente.

**Situación 2: Docencia con limitación de aforo** (cuando el número de estudiantes matriculados es superior al aforo permitido del aula, según las medidas de seguridad establecidas).

En este caso se establecen las siguientes modificaciones:

### 1. Actividades formativas de trabajo presencial:

Todas las actividades previstas a realizar en un aula en este apartado de la guía docente, se realizarán a través de la simultaneidad de docencia presencial en el aula y docencia virtual síncrona. Los estudiantes podrán atender las clases personalmente o a través de las herramientas telemáticas facilitadas por la universidad (videoconferencia). En todo caso, los estudiantes que reciben la enseñanza presencialmente y aquéllos que la reciben por videoconferencia deberán rotarse periódicamente.

En el caso concreto de esta asignatura, estas videoconferencias se realizarán a través de:

Microsoft Teams

Kaltura



## **Situación 3: Confinamiento por un nuevo estado de alarma.**

En este caso se establecen las siguientes modificaciones:

### **1. Actividades formativas de trabajo presencial:**

Todas las actividades previstas a realizar en un aula en este apartado de la guía docente, así como las tutorías personalizadas y grupales, se realizarán a través de las herramientas telemáticas facilitadas por la universidad (videoconferencia). En el caso concreto de esta asignatura, a través de:

Microsoft Teams

Kaltura

Aclaraciones sobre las sesiones prácticas:

Se modificará el contenido de las sesiones prácticas para que los alumnos adquieran los resultados de aprendizaje a través de otro tipo de actividades educativas que puedan llevarse a cabo de un modo no presencial.



## 2. Sistema de evaluación de la adquisición de las competencias y sistema de calificaciones

### MODALIDAD PRESENCIAL

#### En cuanto a los sistemas de evaluación:

- No se van a realizar modificaciones en los instrumentos de evaluación. En el caso de no poder realizar las pruebas de evaluación de forma presencial, se harán vía telemática a través del campus UCVnet.
- Se van a realizar las siguientes modificaciones para adaptar la evaluación de la asignatura a la docencia no presencial

Según la guía docente		Adaptación	
Instrumento de evaluación	% otorgado	Descripción de cambios propuestos	Plataforma que se empleará

El resto de instrumentos de evaluación no se modificarán respecto a lo que figura en la guía docente.

#### Observaciones al sistema de evaluación: