CURRICULUM VITAE ABREVIADO

F.C.C.A.F.D.

DATOS PERSONALES

APELLIDOS	PABLOS MONZÓ
NOMBRE	ANA

DATOS ACADÉMICOS

ESTUDIOS CURSADOS (Licenciatura; Grado; Máster)

TITULACIÓN	CENTRO	FECHA
Licenciada en Educación Física	Universitat de Valencia	2000

TESIS DOCTORAL

TÍTULO	CENTRO	FECHA
Doctora en Ciencias de la actividad física y el deporte	Universitat de Valencia	2004

EXPERIENCIA DOCENTE

AÑOS DE EXPERIENCIA Y PERFIL ASIGNATURAS
Desde 2002 trabaja como PDI en la Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir. Ha impartido docencia en grado y licenciatura (Magisterio y CC Actividad Física y Deporte), en Máster (La investigación en el campo de las actividades físico-recreativas y la salud.; Ma

EXPERIENCIA INVESTIGADORA

LÍNEA/S DE INVESTIGACIÓN y SEXENIOS
Cuenta con 2 tramos de experiencia investigadora acreditado por la CNEAI en el ámbito del estudio de la actividad física y la calidad de vida en diferentes poblaciones.

3 PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES DE LOS ÚLTIMOS 5 AÑOS

AUTORES	Maria de Benito, Ana; Valldecabres, Raul; Ceca, Diego; Richards, Jim; Barrachina Igual, Joaquin; Pablos, Ana;						
TITULO	Effect of vibration vs non-vibration foam rolling techniques on flexibility, dynamic balance and perceived joint stability after fatigue						
REVISTA/LIBRO	Peerj						
VOLUMEN	-	**PÁG. INICIAL Y FINAL**	e8000	**AÑO**	2019	**CLAVE(1)**	A

(79) L = Libro completo; CL = Capítulo del libro; A = Artículo

AUTORES	Pablos, Ana; Ceca, Diego; Jorda, Adrian; Rivera, Pilar; Colmena, Carlos; Elvira, Laura; Martinez-Arnau, Francisco M.; Valles, Soraya L.;						
TITULO	Protective Effects of Foam Rolling against Inflammation and Notexin Induced Muscle Damage in Rats						
REVISTA/LIBRO	International Journal Of Medical Sciences						
VOLUMEN	17	**PÁG. INICIAL Y FINAL**	71-81	**AÑO**	2020	**CLAVE(1)**	A

(80) L = Libro completo; CL = Capítulo del libro; A = Artículo

AUTORES	Lopez-Hernandez, Lourdes; Martinez-Arnau, Francisco Miguel; Perez-Ros, Pilar; Drehmer, Eraci; Pablos, Ana;						
TITULO	Improved Nutritional Knowledge in the Obese Adult Population Modifies Eating Habits and Serum and Anthropometric Markers						
REVISTA/LIBRO	Nutrients						
VOLUMEN	12	**PÁG. INICIAL Y FINAL**	1-14	**AÑO**	2020	**CLAVE(1)**	A

(81) L = Libro completo; CL = Capítulo del libro; A = Artículo

Nº PUBLICACIONES TOTALES (LIBROS Y ARTÍCULOS)	LIBROS: CL 5
	ARTÍCULOS: 45
Nº PROYECTOS FINANCIADOS A NIVEL COMPETITIVO	11
Nº CONGRESOS (PARTICIPACIÓN : ponencia; comunicación o poster)	63
Nº TFMs DIRIGIDOS:	5
Nº TESIS DIRIGIDAS:	11

OTRAS ACTIVIDADES DE INTERÉS CIENTÍFICO O ACADÉMICO RELEVANTES DE LOS ÚLTIMOS 5 AÑOS (*)

ACTIVIDAD	AÑO
2º Premio CECOVA de investigación: Efectos de un programa multicomponente de actividad física, nutrición y asesoramiento psicológico (PAFNAP) sobre variables antropométricas, marcador	2017
Coordinadora de la 1ª, 2ª y 3ª edición de la Ciencia que te mueve. Workshops sobre ciencia y actividad físico-deportiva	2019, 2020, 2021
Comité científico de diferentes congresos	varios
Tercer Premio al Proyecto "El aprendizaje experiencial en la asignatura de Habilidades Perceptivo Motrices en el Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte" en la 1ª Convocatoria de	2018