CURRICULUM VITAE ABREVIADO

F. CC. A.F.D.

DATOS PERSONALES

APELLIDOS	**De Benito Trigueros**
NOMBRE	**Ana María**

DATOS ACADÉMICOS

ESTUDIOS CURSADOS (Licenciatura; Grado; Máster)

TITULACIÓN	CENTRO	FECHA
Diplomatura Magisterio Educación Física	Facultad de Educación / Universidad de Valladolid	jun.-03
Licenciatura Ciencias de la Actividad Física y del Deporte	Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte / Universidad de León	jun.-06

TESIS DOCTORAL

TÍTULO	CENTRO	FECHA
Análisis y cuantificación de las acciones técnicas de la escalada deportiva de alto nivel y sus implicaciones musculares	Facultad de Educación / Universidad de Valladolid	dic.-11

EXPERIENCIA DOCENTE

AÑOS DE EXPERIENCIA Y PERFIL ASIGNATURAS
7 años. Asignaturas del ámbito del rendimiento deportivo: Teoría del Entrenamiento, Kinesiología y Biomecánica

EXPERIENCIA INVESTIGADORA

LÍNEA/S DE INVESTIGACIÓN y SEXENIOS
Metodología Observacional aplicada al rendimiento deportivo. Ninguno

3 PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES DE LOS ÚLTIMOS 5 AÑOS

AUTORES	Valldecabres, R.; De Benito, A.M.; Casal, C.A.; Pablos, C.						
TITULO	Diseño y Validación de una herramienta observacional para el bádminton (BOT)						
REVISTA/LIBRO	Revista internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad física y el deporte						
VOLUMEN	en prensa	**PÁG. INICIAL Y FINAL**	0-15	**AÑO**	en prensa	**CLAVE**[1]	A

(160) L = Libro completo; CL = Capítulo del libro; A = Artículo

AUTORES	Flores, F.J.; Redondo, J.C.; Sedano, S. y De Benito, A.M.						
TITULO	Validity and reliability of a 3-axis accelerometer for measuring weightlifting movements						
REVISTA/LIBRO	International Journal of Sports Science and Coaching						
VOLUMEN	11(6)	**PÁG. INICIAL Y FINAL**	872-879	**AÑO**	2016	**CLAVE**[1]	A

(161) L = Libro completo; CL = Capítulo del libro; A = Artículo

AUTORES	Redondo Castán, J.C.; Sedano Campo, S.; Alonso, C.J.; De Benito Trigueros, A.M.						
TITULO	Effects of a 12-week strength training program on experimented fencers' movement time						
REVISTA/LIBRO	Journal of Stregth and Conditioning Research						
VOLUMEN	28(12)	**PÁG. INICIAL Y FINAL**	3375-3384	**AÑO**	2014	**CLAVE**[1]	A

(162) L = Libro completo; CL = Capítulo del libro; A = Artículo

Nº PUBLICACIONES TOTALES (LIBROS Y ARTÍCULOS)	LIBROS: 1
	ARTÍCULOS: 17
Nº PROYECTOS FINANCIADOS A NIVEL COMPETITIVO	2
Nº CONGRESOS (PARTICIPACIÓN : ponencia; comunicación o poster)	33
Nº TFMs DIRIGIDOS:	4
Nº TESIS DIRIGIDAS:	1

OTRAS ACTIVIDADES DE INTERÉS CIENTÍFICO O ACADÉMICO RELEVANTES DE LOS ÚLTIMOS 5 AÑOS (*)

ACTIVIDAD	AÑO
Premio Extraordinario Magisterio Educación Física	2003
Curso de Iniciación a la Docencia Universitaria (IDU) - 120h	2014
Acreditación Contratado Doctor, Ayudante Doctor y Profesor Universidad Privada - ANECA	2015
Tribunal Tesis Doctoral	2016
Tribunal Tesis Doctoral	2017